



## TRATAMIENTO DE LA APNEA DEL SUEÑO Y DEL RONQUIDO

### ADAPTACION AL DISPOSITIVO DAM Lirón

Los primeros días es probable que tenga usted MOLESTIAS NATURALES mientras se adapta al uso del aparato. Estas son pasajeras, y en poco tiempo las ventajas para su salud y calidad de vida harán que estas comunes pequeñas incomodidades, sean olvidadas.

El dispositivo de avance mandibular puede eventualmente ocasionar alguno de estos pequeños inconvenientes:

- Aumento de salivación – va disminuyendo con el tiempo.
- Boca seca – transitorio, mientras se acostumbra a la presencia del aparato en boca. Se recomienda tener un vaso de agua en la mesilla para beber si lo necesita.
- Los primeros días es normal tener sensación de presión sobre los dientes, y tensión en la musculatura y en la articulación.
- Molestias en articulación – a nivel de los cóndilos de la mandíbula es normal sentir una incomodidad al despertar y una falta de ajuste de los dientes al tratar de cerrar la boca; no se debe forzar el cierre de la mandíbula, pues se ocasionaría dolor. Esta pequeña molestia desaparece por si sola en unos pocos minutos.
- Dolor en uno o más dientes – si ocurriera esto, se debe suspender su uso y acudir a la consulta. Es imperativo un ajuste del aparato por parte del profesional, para evitar cualquier riesgo.
- Debe realizar las revisiones periódicas con el Dr. Mayoral para vigilar el estado del dispositivo y con el Dr. Rocamora para verificar su eficacia clínica

Clínica Velázquez

---

C/ Velázquez 118, 1º – 28006 – Madrid – 91 56243 04 – [www.liron.es](http://www.liron.es)