

- Imprimir
- Comentar
- Enviar a un amigo

SALUD

Un dispositivo mandibular evita el ronquido y la apnea del sueño leve

23/01/2010 00:01:14



Un equipo de especialistas ortodontistas españoles, encabezado por el doctor Pedro Mayoral, ha desarrollado una férula que mejora la respiración durante la noche, ya que evita el bloqueo de las vías respiratorias y, por tanto, el ronquido, además de la apnea de sueño.

Según informó en un comunicado, este aparato, que se comercializa como 'lirón', es intraoral y de fácil adaptación. Además, está avalado el Hospital Ruber Internacional, el Instituto de Investigación del Sueño (IIS), SaludPremier, la Fundación Jiménez Díaz, 'European Academy of Dental Sleep Medicine' y la 'American Academy of Dental Sleep Medicine'.

"'Lirón' no sólo soluciona el problema de los ronquidos sino que proporciona un descanso de calidad que va a evitar esas consecuencias perjudiciales derivadas del ronquido y de la apnea del sueño", añade, al tiempo que afirma que es efectivo en 9 de cada 10 pacientes que lo usan.

El ronquido es un problema que afecta a la mitad de la población adulta (45%) de manera ocasional y al menos el 25 por ciento roncan de manera habituales. En el caso de las mujeres, el número se reduce al 14 por ciento aunque hay que tener en cuenta que sigue siendo un problema a tratar para el que existen diferentes soluciones.

El ronquido y la apnea del sueño son problemas derivados de una mala respiración durante el sueño y como tal acarrear ciertas consecuencias perjudiciales para la salud. "Se acaba incrementando el riesgo de padecer hipertensión arterial, así como de agravar el riesgo cardiovascular de una persona", afirma el doctor Diego García-Borreguero, director del Instituto de Investigaciones del Sueño.

Además, las personas que roncan o tienen apnea se encuentra cansada por la mañana como consecuencia de no haber podido descansar bien. "Esto se traducirá en un peor rendimiento profesional además de incrementar por seis la probabilidad de tener un accidente de tráfico en comparación con un conductor que duerme bien", advierte.



¡Nuevo! Canal de Anuncios

¡Nuevo! Canal Empleo

Crea tu correo @diariomadrid.eu



- [» GUIA DE AYUNTAMIENTOS](#) | [» RESERVA HOTELES](#)
- [» RADIO TURISMO RURAL](#) | [» TIENDAS ONLINE](#)
- [» FERIASTURISTICAS](#) | [» RADIO MADRID](#)
- [» RADIO HIPICA](#) | [» RED MUNDIAL DE RADIOS](#)
- [» EL 9 DE BENIPOST](#) | [» TOPBOOKING](#)
- [» RADIO SEXO](#) | [» GUIAS BLANCAS](#)

más salud

Valencia contará con un centro de innovación en tecnología sanitaria

25/01/2010 12:00:43

La revascularización con células madre y terapia génica puede evitar amputaciones

25/01/2010 12:00:41

Relacionan la presión sobre la aorta y los factores de crecimiento

Se puede reducir con seguridad el uso de antibióticos en pacientes de cuidados intensivos

24/01/2010 00:00:26

El estrés puede combatirse con hipnosis regresiva