

Salud

DISEÑADO POR ORTODONCISTAS ESPAÑOLES

Un dispositivo mandibular evita el ronquido y la apnea del sueño leve



MADRID, 22 Ene. (EUROPA PRESS) -

Un equipo de especialistas ortodoncistas españoles, encabezado por el doctor Pedro Mayoral, ha desarrollado una férula que mejora la respiración durante la noche, ya que evita el bloqueo de las vías respiratorias y, por tanto, el ronquido, además de la apnea de sueño.

Según informó en un comunicado, este aparato, que se comercializa como 'lirón', es intraoral y de fácil adaptación. Además, está avalado el Hospital Ruber Internacional, el Instituto de Investigación del Sueño (IIS), SaludPremier, la Fundación Jiménez Díaz, 'European Academy of Dental Sleep Medicine' y la 'American Academy of Dental Sleep

Foto: liron.es

Medicine'.

"'Lirón' no sólo soluciona el problema de los ronquidos sino que proporciona un descanso de calidad que va a evitar esas consecuencias perjudiciales derivadas del ronquido y de la apnea del sueño", añade, al tiempo que afirma que es efectivo en 9 de cada 10 pacientes que lo usan.

El ronquido es un problema que afecta a la mitad de la población adulta (45%) de manera ocasional y al menos el 25 por ciento roncan de manera habituales. En el caso de las mujeres, el número se reduce al 14 por ciento aunque hay que tener en cuenta que sigue siendo un problema a tratar para el que existen diferentes soluciones.

El ronquido y la apnea del sueño son problemas derivados de una mala respiración durante el sueño y como tal acarrear ciertas consecuencias perjudiciales para la salud. "Se acaba incrementando el riesgo de padecer hipertensión arterial, así como de agravar el riesgo cardiovascular de una persona", afirma el doctor Diego García-Borreguero, director del Instituto de Investigaciones del Sueño.

Además, las personas que roncan o tienen apnea se encuentra cansada por la mañana como consecuencia de no haber podido descansar bien. "Esto se traducirá en un peor rendimiento profesional además de incrementar por seis la probabilidad de tener un accidente de tráfico en comparación con un conductor que duerme bien", advierte.

Apnea del Sueño

Equipos para el tratamiento de la Apnea del Sueño. Tel. 620214219
www.europapress.com

Anuncios Google

Para de roncar sin dolor

Solución al ronquido con garantía
Cápsulas Snore Stop - sólo 29,90€
www.sin-ronquidos.com

Despertador inteligente

Analiza la Calidad del sueño especialmente indicado para niños
www.TecnoAdicto.net

Servicio Prevención Ajeno

de riesgos laborales. Lider en el sector. Precios sin competencia.
www.ctprevencion.com

Anuncios Google

eu PRESIDENCIA EU

TERREMOTO EN HAITÍ

A LA ÚLTIMA EN CHANCE



ROBERT PATTINSON "NO PUEDE VIVIR SIN KRISTEN STEWART"

Más Noticias Más Leídas

- Barcelona registra un aumento en los casos de cáncer pese al descenso de la mortalidad
- Profesionales del Hospital a la Fe de Valencia atienden voluntariamente a más de 6.700 etíopes en seis años
- El Sindicato Médicos de Cataluña niega que el colapso sanitario se deba a los inmigrantes
- Expertos achacan la obesidad infantil a la educación de los padres que "deben huir de la comodidad"
- Camps acordará en Nueva York instalar en Valencia el primer Centro de Innovación Sanitaria de España y el mundo
- Aralar pide información al Gobierno sobre el informe de evaluación global del plan de

Imprimir Enviar

Comparte esta noticia: