

## Un dispositivo mandibular evita el ronquido y la apnea del sueño leve

22/01/2010 - 19:01



Puntúa la noticia :  Nota de los usuarios: - (0 votos)

Un equipo de especialistas ortodoncistas españoles, encabezado por el doctor Pedro Mayoral, ha desarrollado una férula que mejora la respiración durante la noche, ya que evita el bloqueo de las vías respiratorias y, por tanto, el ronquido, además de la apnea de sueño.

MADRID, 22 (EUROPA PRESS)

Según informó en un comunicado, este aparato, que se comercializa como 'lirón', es intraoral y de fácil adaptación. Además, está avalado el Hospital Ruber Internacional, el Instituto de Investigación del Sueño (IIS), SaludPremier, la Fundación Jiménez Díaz, 'European Academy of Dental Sleep Medicine' y la 'American Academy of Dental Sleep Medicine'.

"'Lirón' no sólo soluciona el problema de los ronquidos sino que proporciona un descanso de calidad que va a evitar esas consecuencias perjudiciales derivadas del ronquido y de la apnea del sueño", añade, al tiempo que afirma que es efectivo en 9 de cada 10 pacientes que lo usan.

El ronquido es un problema que afecta a la mitad de la población adulta (45%) de manera ocasional y al menos el 25 por ciento roncan de manera habituales. En el caso de las mujeres, el número se reduce al 14 por ciento aunque hay que tener en cuenta que sigue siendo un problema a tratar para el que existen diferentes soluciones.

El ronquido y la apnea del sueño son problemas derivados de una mala respiración durante el sueño y como tal acarrear ciertas consecuencias perjudiciales para la salud. "Se acaba incrementando el riesgo de padecer hipertensión arterial, así como de agravar el riesgo cardiovascular de una persona", afirma el doctor Diego García-Borreguero, director del Instituto de Investigaciones del Sueño.

Además, las personas que roncan o tienen apnea se encuentra cansada por la mañana como consecuencia de no haber podido descansar bien. "Esto se traducirá en un peor rendimiento profesional además de incrementar por seis la probabilidad de tener un accidente de tráfico en comparación con un conductor que duerme bien", advierte.

[/img/europapress/22/01/2010/20100122190104.jpg](#)

### Enlaces relacionados

Un estudio revela que una dieta equilibrada y la práctica de ejercicio físico reducen los síntomas de la apnea del sueño (17/01)

Un análisis de orina puede bastar para diagnosticar una apnea del sueño (11/01)

EE.UU.- Un simple análisis de orina puede servir para diagnosticar una apnea del sueño en niños, según estudio (11/01)

Adolescentes con sobrepeso, en riesgo de apnea del sueño (25/12)

### EL FLASH DE LA ACTUALIDAD »

10:27 **Discográficas** reclaman responsabilidad al Estado por la reducción de sus ventas

10:20 Los rebeldes chiíes insisten en su disposición al alto el fuego en **Yemen**

10:13 **Miles de haitianos**, sin servicios de salud y con mayor riesgo de violencia sexual



### AHORA EN **elEconomista.es** "LÍDER EN INFORMACIÓN ECONÓMICA"

- España: 124.890 parados más en enero
- El Ibex 35 busca un rebote consistente por encima de los máximos de ayer

### EL ÚLTIMO FLASH DEL MERCADO

[Ver todos](#)

### Tienda

#### Ver Más Productos



#### Planes de Pensiones ahorro.

Compara y elige tranquilo el plan de pensiones que más te interese.

[Consultar](#)



#### Tarjetas de Crédito ahorro.

Compara y descubre la tarjeta de crédito que mejores condiciones tiene. [Consultar](#)