

centros

SALUD PREMIER

SUEÑO REPARADOR SIN RONQUIDOS

EL CENTRO DE SALUD PRESENTA UN INNOVADOR APARATO PARA SUPRIMIR FÁCILMENTE LOS RONQUIDOS

El sueño, ese fenómeno activo y complejo del que depende en gran medida la calidad de vida, puede verse afectado por multitud de factores que lo desestabilizan, provocando en el individuo somnolencia diurna, sensación de fatiga y hasta cansancio extremo, alterando su vida cotidiana hasta el límite. La respiración, un factor determinante a la hora de poder disfrutar de un sueño reparador, depende durante estos períodos de los músculos que controlan la mandíbula, la lengua y el paladar y que mantienen abierta la vía respiratoria; cuando estos músculos se relajan, la mandíbula cae y la lengua retrocede, estrechando la vía aérea y produciendo las dificultades respiratorias y la aparición de los ronquidos, una molesta dolencia que afecta tanto a quien la sufre como a quien duerme con él. Incluso puede llegarse a la apnea obstructiva del sueño cuando los músculos implicados en este complejo proceso se relajan demasiado, bloqueando así la vía aérea por completo e impidiendo la respiración; en estos momentos, el cerebro se ve obligado a realizar lo que se denomina microdespertares, instantes en los que el sueño se interrumpe para que el cuerpo pueda recuperar el ritmo respiratorio; estas interrupciones impiden que el organismo descanse completamente, lo que provoca la aparición de un gran número de dolencias, como dolores de cabeza o cefaleas matutinas, hipertensión pulmonar al exigírsele un esfuerzo añadido a este órgano, hipertensión y problemas cardíacos como arritmias o cardiopatías isquémicas, entre otras.

En la Unidad del Sueño de Salud Premier, un equipo de cualificados profesionales diagnostican y tratan las alteraciones respiratorias que se producen durante el sueño para permitir al paciente descansar plácidamente. Entre otros tratamientos, el centro dispone del Lirón, un avanzado aparato desarrollado por el doctor Pedro Mayoral que, colocado en la mandíbula de manera absolutamente confortable, realiza la acción puramente mecánica y en ningún caso invasiva de adelantar la mandíbula, desplazando así la lengua hacia delante y fijándola



SALUD PREMIER. Una vía aérea abierta (en gris) es imprescindible para respirar correctamente.



SALUD PREMIER. En los episodios de apnea, la vía aérea puede llegar a cerrarse totalmente.

la en esta posición para impedir que caiga hacia atrás, lo que causaría una significativa obstrucción del paso del aire. El uso del Lirón aumenta el ancho de la vía aérea en la pared anterior de la orofaringe (la propia lengua), incrementando el volumen de aire inhalado por los pulmones y mejorando por tanto la función respiratoria, lo que tiene como inmediata consecuencia una mejora sustancial de la oxigenación de la sangre, eliminando riesgos tan peligrosos como la hipertensión, los accidentes cerebrovasculares y la parada cardiorespiratoria, entre otros. La mejora del nivel del sueño, resultado de la adecuada fisiología respiratoria, aumenta la intensidad del descanso, consiguiendo un sueño verdaderamente reparador y recuperando la calidad de vida perdida.

Los aparatos de la línea Lirón han superado exitosamente los más exigentes estudios clínicos realizados durante los últimos años, y son totalmente confortables, fáciles de usar y de mantener, además de que, dado su reducido tamaño, son perfectamente transportable en los viajes. Asimismo, los tratamientos con este tipo de aparatología intraoral son completamente reversible y no invasivos, y resul-

tan beneficiados en cualquier comparación con las técnicas quirúrgicas, ya que estas presentan un notable grado de recidiva (al cabo de dos años, los tejidos extirpados se regeneran, reapareciendo el problema) y su posoperatorio es especialmente doloroso, así como frente a la farmacología, ya que carecen absolutamente de efectos secundarios.

Salud Premier es un moderno centro multidisciplinar dotado de un equipamiento de última generación que cuenta, además, con unidades especializadas en medicina deportiva, traumatología y fisioterapia, medicina y cirugía estética, estética dental, medicina antienvjecimiento, dermatología y cosmética, endocrinología, dietética y nutrición, antiestrés, homeopatía, acupuntura, moxibustión y una potente Unidad Láser en la que se llevan a cabo programas especializados en depilación médica, eliminación de lesiones pigmentadas y vasculares y fotorrejuvenecimiento, entre otros. La visita a Salud Premier permite, además, descubrir el altísimo potencial de Spa Premier (c/ Rosario Pino, 12; tfo.: 91 1853424), un elegante espacio que tiene en la belleza y la salud entendidas como una única realidad el eje fundamental de su actividad, combinando de manera equilibrada en cada uno de sus diversos programas y tratamientos específicos la filosofía tradicional asiática con la tecnología más puntera del siglo actual.

SALUD PREMIER. Un sueño reparador es calidad de vida.

TFNO.: 91 1853434
DIR.: C/ CAPITÁN HAYA, 47