

## ¿Ha llegado la solución definitiva a los ronquidos?

Redacción MujerdeElite - 31/01/2010

Comenta

El ronquido es un problema que afecta a la mitad de la población adulta (45% de la población) de manera ocasional y al menos el 25% son roncadores habituales. En el caso de las mujeres, el número se reduce al 14% aunque hay que tener en cuenta que sigue siendo un problema a tratar para el que existen diferentes soluciones. Entre ellas existe la solución quirúrgica que solo es adecuada para casos muy determinados y conlleva cierto grado de riesgo. Además, en el mercado también hay los productos milagro, que se publicitan como la solución definitiva y algunos sólo atacan a las consecuencias del problema, no a su causa.

Debido a la importancia de los problemas del sueño, un grupo de investigadores encabezado por el **Dr. Pedro Mayoral**, tras 10 años de investigación, ha creado el dispositivo de avance mandibular al que han llamado "**Lirón**", y que aseguran, es efectivo en 9 de cada 10 pacientes.

El producto está avalado internacionalmente por instituciones relevantes en el ámbito de la respiración del sueño como es el *Hospital Ruber Internacional*, el *Instituto de Investigación del Sueño (IIS)*, *SaludPremier*, la *Fundación Jiménez Díaz*, *European Academy of Dental Sleep Medicine* y la *American Academy of Dental Sleep Medicine*.

El ronquido y la apnea del sueño son problemas derivados de una mala respiración durante el sueño y como tal acarrear ciertas consecuencias perjudiciales para nuestra salud: "*Se acaba incrementando el riesgo de padecer hipertensión arterial, así como de agravar el riesgo cardiovascular de una persona*", en palabras del **Dr. Diego García-Borreguero**, **Director del Instituto de Investigaciones del Sueño**.

"*Cuando dormimos se produce una relajación de la musculatura de la lengua, ésta cae hacia atrás y estrecha el paso del aire. El aire pasa a presión y hace que vibren los tejidos, lo que origina el ruido que oímos como ronquido. Técnicamente es lo que llamamos una hipoapnea. La apnea es del colapso total del la vía aérea, es decir, la lengua cae hacia atrás corta completamente el paso del aire y se produce esa parada respiratoria*". Explica el **Dr. Pedro Mayoral**, **ortodoncista y experto en la respiración del sueño**.

- Más información: 91 562 43 04 ([www.liron.es](http://www.liron.es))



22 Visitas

### BUSCADOR

Buscar...

● Artículos ● Trucos ● Recetas ● Alimentos

**Special K**

Después de navidad,  
Special K te ayuda  
a cuidar tu línea

[Crea tu plan ahora >](#)

### NOVEDADES



**Dieta glicémica, ¡quema grasas comiendo!**



**Estefanía de Mónaco cumple 45 años**



**Soluciones para pocos metros**

### SÍGUENOS EN...

» Sigue a Mujer de Elite en tu red social favorita!!!

[facebook](#)

| [twitter](#)

[facebook](#)

[twitter](#)