

bienestar

SPAS CON UNIDADES DEL SUEÑO


El Tratamiento Lirón adormece los ronquidos y las apneas

En la Unidad del Sueño de Salud Premier, del Spa Premier de Madrid, un equipo de cualificados profesionales diagnostica y trata las alteraciones respiratorias que se producen durante el sueño para permitir al paciente descansar plácidamente. Entre otros tratamientos, el centro dispone del Lirón, un avanzado aparato desarrollado por el doctor Pedro Mayoral que, colocado confortablemente en la mandíbula, mejora la función respiratoria y la oxigenación en sangre. Porque dormir bien ayuda a vivir más y mejor...

Dr. Pedro Mayoral Sanz, Odontólogo de Salud Premier

z z z





Un buen descanso nocturno es una excelente manera de preservar la salud y la vitalidad del cuerpo y la mente. El sueño es un periodo activo donde se producen cambios hormonales, bioquímicos y metabólicos, imprescindibles para mejorar el estado de ánimo durante el día, por lo que es importante saber lo que se puede hacer para mejorarlo.

Como complejo fenómeno activo del que depende en gran medida la calidad de vida, puede verse afectado por multitud de factores que lo desestabilizan, alteran su vida cotidiana, y provocan en el individuo somnolencia diurna, sensación de fatiga y hasta cansancio extremo. La respiración, un factor determinante a la hora de poder disfrutar de un sueño reparador, depende de los músculos que controlan la mandíbula, la lengua y el paladar y que mantienen abierta la vía respiratoria. Cuando estos músculos se relajan, la mandíbula cae y la lengua retrocede, estrechando la vía aérea y produciendo dificultades respiratorias así como la aparición de los ronquidos. Cuando los músculos implicados en este complejo proceso se relajan demasiado, bloquean la vía aérea por completo e impiden la respiración por lo que incluso puede llegarse a sufrir la apnea obstructiva del sueño; en estos momentos, el cerebro se ve obligado a realizar lo que se denominan "microdespertares", instantes en los que el sueño se interrumpe para que el cuerpo pueda recuperar el ritmo respiratorio. Estas interrupciones impiden que el organismo descanse completamente, lo que provoca la aparición de un gran número de dolencias, como dolores de cabeza, cefaleas matutinas, hipertensión pulmonar y problemas cardíacos como arritmias o cardiopatías, entre otras.

Un sueño reparador

El Lirón es un aparato intraoral, cómodo de usar, diseñado específicamente para tratar la apnea del

sueño y los ronquidos. Además de reducir los índices de apnea a valores normales, permite una respiración adecuada durante la noche por lo que la eficacia del sueño es total.

En su investigación, en las pruebas de polisomnografía realizadas, se ha comprobado una mejora de la calidad del sueño, un aumento de sueño profundo y sueño REM. Respecto a los ronquidos, hay una importante reducción del número e intensidad, reduciéndolos a respiración fuerte o ronquido leve. Lo más significativo de la investigación es el grado de aceptación del aparato en cuanto a mejora de calidad del sueño y reducción de los signos de cansancio y somnolencia durante el día, garganta reseca y dolor de cabeza al despertar.

El Tratamiento Lirón realiza la acción puramente mecánica, en ningún caso invasiva, de adelantar la mandíbula, desplazando la lengua hacia delante y fijándola en esta posición para impedir que caiga hacia atrás, lo que causaría una significativa obstrucción del paso del aire. Su uso aumenta el ancho de la vía aérea en la pared anterior de la orofaringe, incrementando el volumen de aire inhalado por los pulmones y mejorando por tanto la función respiratoria, lo que tiene como inmediata consecuencia una mejora sustancial de la oxigenación de la sangre, eliminando riesgos tan peligrosos como la hipertensión, los accidentes cerebrovasculares y la parada cardiorespiratoria, entre otros.

Asimismo, los tratamientos con este tipo de aparatología intraoral son completamente reversibles y resultan siempre beneficiosos en comparación con las técnicas quirúrgicas, ya que éstas presentan un notable grado de recidiva (al cabo de dos años los tejidos extirpados se regeneran y reaparece el problema) y un doloroso postoperatorio; y en comparación con la farmacología, ya que carecen absolutamente de efectos secundarios. Q