

[Comentar](#) | [Enviar a...](#) | [Imprimir reportaje](#) | [Permalink](#) | [Participar](#)

¿Tu pareja ronca? Tranquila, hay solución

EP

Un equipo de especialistas ortodoncistas españoles, encabezado por el doctor Pedro Mayoral, ha desarrollado una férula que mejora la respiración durante la noche, ya que evita el bloqueo de las vías respiratorias y, por tanto, el ronquido, además de la apnea de sueño.



Según informó en un comunicado, este aparato, que se comercializa como 'lirón', es intraoral y de fácil adaptación.

Además, está avalado el Hospital Ruber Internacional, el Instituto de Investigación del Sueño (IIS), SaludPremier, la Fundación Jiménez Díaz, 'European Academy of Dental Sleep Medicine' y la 'American Academy of Dental Sleep Medicine'.

"Lirón' no sólo soluciona el problema de los ronquidos sino que proporciona un descanso de calidad que va a evitar esas consecuencias perjudiciales derivadas del ronquido y de la apnea del sueño", añade, al tiempo que afirma que es efectivo en 9 de cada 10 pacientes que lo usan.

El ronquido es un problema que afecta a la mitad de la población adulta (45%) de manera ocasional y al menos el 25 por ciento roncan de manera habituales. En el caso de las mujeres, el número se reduce al 14 por ciento aunque hay que tener en cuenta que sigue siendo un problema a tratar para el que existen diferentes soluciones.

El ronquido y la apnea del sueño son problemas derivados de una mala respiración durante el sueño y como tal acarrear ciertas consecuencias perjudiciales para la salud.

"Se acaba incrementando el riesgo de padecer hipertensión arterial, así como de agravar el riesgo cardiovascular de una persona", afirma el doctor Diego García-Borreguero, director del Instituto de Investigaciones del Sueño.

Además, las personas que roncan o tienen apnea se encuentra cansada por la mañana como consecuencia de no haber podido descansar bien. "Esto se traducirá en un peor rendimiento profesional además de incrementar por seis la probabilidad de tener un accidente de tráfico en comparación con un conductor que duerme bien", advierte.

[Banesto: Tenemos lo que todos quieren: Nuestro Depósito Selección](#)

SALUD

MÍMATE

EN FORMA

CUÍDATE

DIETAS

CURSOS

SERVICIOS

Ver todos

- Consultorios
- Tests
- Suscripción
- Horóscopo
- Correo
- Newsletter
- Hemeroteca
- Mujerhoytv
- GuíaTV
- Cartelera
- Tráfico
- Callejero
- Empleo
- Tiempo
- Guías útiles
- Clasificados

PASARELAS DEL

Causas Mujerhoy.com
¡Únete a nosotras!

cosas de
Entra en nuestra nueva RED DE BLOGS

[Tu Horóscopo](#) | [Catálogos](#) | [Blogs](#) | [Opinión](#)
[Tests](#) | [Votaciones](#) | [Juegos](#) | [Newsletter MH](#)
[Compras](#) | [Club de Probadoras](#) | [Especiales](#)
[Centro Comercial](#) | [Correo gratis](#) | [+ Servicios](#)

12 FEB **VOLVER A VER**

DEL DIRECTOR DE "PRETTY WOMAN"

HISTORIAS DE SAN VALENTÍN

CLICK PARA EXPANDIR

ÚLTIMOS FOROS

- Me parece una idea muy buena, habría que ir preguntando a alguien ha probado este ...
- muchas gracias por la información!!!
- Hola soy nueva en el foro y me gustaria ser probadora ,alguien me puede ayudar?

Contra el hambre, defiende la Tierra

Manos Unidas

902 40 07 07 - www.manosunidas.org